



MARIAZELLERLAND  
MÜRZTAL

# TRADITIONELLE EUROPÄISCHE MEDIZIN

SYMPOSIUM  
IN SPITAL/SEMMERING  
21.-22. JUNI 2024

ANMELDUNG UND INFOS:  
[www.regionderwege.at](http://www.regionderwege.at)

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Regionen und Wasserwirtschaft



Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums:  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete.



FREITAG, 21. JUNI 2024

VOLKSSCHULE SPITAL / SEMMERING

ab 12:00 Uhr

**Registrierung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer**

13:00 Uhr

**Beginn Symposium**

13:00 Uhr

**BEGRÜSSUNG**

*Mag. Maria Hell und Ing. MMag. Erich Leitenbauer,  
Regionalmanagement Obersteiermark Ost GmbH - LAG Mariazellerland-Mürztal  
Mag. Heike Dobrovolny*

13:15 - 14:45 Uhr

**Einführung in die Traditionelle Europäische Medizin**

*Thomas Kanitz, Stv. Betriebs- und Therapieleiter Curhaus Bad Kreuzen, 1. Zentrum für TEM*

15:00 - 16:10 Uhr

**Hippokrates´ Säfte & die Frau – Blut, Schleim, Galle & ihre Bedeutung im Lebenszyklus**

*Dr. Martina Luise Maringer, Ärztin für Allgemeinmedizin und  
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Waldviertel*

Pause

16:30 - 17:30 Uhr

**Gemmotherapie. Die verborgene Kraft der Knospen**

*Marietta Rothwangl, Verein Nahele, Kindergarten- und Waldpädagogin,  
Grüne Kosmetik Expertin*

17:45 - 18:45 Uhr

**Top 5 antimikrobiell wirkende Gewürze und deren Macht bei Zivilisationserkrankungen**

*Sabina Toplovec, Projekt: Eine Prise, Mitautorin der Buchreihe „Eine Prise“*

*Gemütliches Beisammensein mit Imbiss und kleinem Markt mit TEM Produkten*

**TRADITIONELLE  
EUROPÄISCHE  
MEDIZIN**

**SYMPOSIUM  
IN SPITAL/SEMMERING  
21.-22. JUNI 2024**

**SAMSTAG, 22. Juni 2024**

**VOLKSSCHULE SPITAL/SEMMERING**

**09:00 - 10:00 Uhr**

**Einstieg in den Tag, Vorstellung der Workshopleiterinnen und Workshopleiter**

**10:00 - 13:00 Uhr**

**Workshop 1: Auf der Suche nach der „richtigen“ Knospe**

*Marietta Rothwangl, im Freien*

**Workshop 2: Begegnung mit Heilpflanzen in der Natur - Verwendung in der eigenen Hausapotheke**

*Claudia Waldner, im Freien*

**Workshop 3: TEMperamentvoll kochen**

*Michaela Hauptmann, es wird mit Thermomix gekocht und verkostet*

**Workshop 4: WYDA, das Keltenyoga**

*Thomas Kanitz, bei Schönwetter im Freien, bitte Matte mitbringen*

**Workshop 5: Mit richtigen Gewürzhonig-Zubereitungen Viren, Bakterien und Co trotzen**

*Sabina Toplovec, mit Zubereitung und Verkostung*

**Pause**

**Mittagsimbiss**

**14:00 - 15:00 Uhr**

**Irisanalyse – Unser Auge als Wegweiser für unsere Gesundheit**

*Claudia Waldner, Praktikerin der Traditionellen Europäischen Medizin, Coach,*

*Spezialisierung Irisanalyse, Vorstand im TEM Fachverein*

**15:15 - 16:30 Uhr**

**TEMperamentvoll essen**

*Michaela Hauptmann, Ernährungsexpertin nach TEM,*

*Rezeptentwicklerin bei Thermomix in Österreich, Buchautorin*

**16:30 Uhr**

**offizielles Ende**

**ANMELDUNGEN BITTE AUSSCHLIESSLICH ÜBER DIE WEBSITE: [www.regionderwege.at](http://www.regionderwege.at)**

**Teilnahmegebühr mit Workshop und Verpflegung: € 150,00**

## NÄCHTIGUNGSMÖGLICHKEITEN:

**Ferienwohnungen:** *Urlaub am Bauernhof, Haunzwickl, Familie Paar, 8680 Mürzzuschlag, +43 699 10771556*

*Ferienhütten Zimmermann, 8684 Spital, +43 664 9130040*

*Chalet Stuhleckblick, 8684 Spital, +43 664 5136287*

*Villa Ganzstein, 8680 Mürzzuschlag, +43 676 3770705*

**Hotels:** *Panoramahotel Wagner. Das Biohotel am Semmering, 2680 Semmering, +43 2664 2512*

*Hotel Winkler, 8680 Mürzzuschlag, +43 3852 42000*

*Der Löffler, 2680 Semmering, +43 2664 2304*

**Gasthöfe/Pensionen:** *Gasthof Pollerus, 8684 Spital, +43 3853 201*

*Pension s'Platzl, 8684 Spital, +43 680 3147423*

*Frühstückspension Gesslbauer, 8685 Steinhaus, +43 664 5010409*

*Wir bitten Sie die Buchung selbst vorzunehmen und direkt in der Unterkunft zu bezahlen.*

**Veranstalter:** **Regionalmanagement Obersteiermark Ost GmbH – LAG Mariazellerland-Mürztal**  
**Grazer Straße 18**  
**8600 Bruck an der Mur**