

Mag. pharm. Ursula Gerhold



Studiert habe ich an der Universität Pharmazie, danach in unterschiedlichen Institutionen Homöopathie, Blütenessenzen, Traditionelle europäische Medizin (besonders Phytotherapie und Spagyrik), orthomolekulare Nährstoffe, Aromatherapie, effektive Mikroorganismen, Gemmotherapie, Schüssler Mineralstoffe – ein Ende ist nicht abzusehen.

Wie es heute ganz gut zum Ausdruck kommt in “work in progress” und “learning by doing”.

In meinem privaten Alltag bin ich Ehefrau, Mutter und Großmutter, Gärtnerin, Köchin, Medizinfrau, Sängerin, Blockflötistin, Malerin und ganz prinzipiell leidenschaftliche Selbermacherin.

Außerdem bin ich eine begeisterte Geschichtenerzählerin, ich erzähle Geschichten über Pflanzen und Blüten, über Körper und Seelen, über Mikroorganismen und die Erde, über Gefühle und Dramen – das ganze Leben ist ein einziger, faszinierender Roman!



LEBENSWERKSTÄTTEN
STAINZ

Hauptplatz 9
8510 Stainz
☎ 03463/ 60 4 83
✉ office@lebenswerkstaetten-stainz.at
www.lebenswerkstaetten-stainz.at



ALENA 
AKADEMIE FÜR
LEBENDIGE NATURHEILKUNDE
nach Mag. pharm. Ursula Gerhold



Inhaltliches

- Der Mensch als Teil des Organismus Erde: Der Boden als lebendiger Organismus, die Haut des Planeten Erde, unsere wesentlichste materielle Lebensgrundlage – die Menschheit verliert, zerstört sich zunehmend den Boden unter den Füßen. Lebendige, heilsame Nahrungs- und Medizinpflanzen können nur in einem lebendigen Boden wachsen.
- Der individuelle menschliche Organismus: Der menschliche Körper als bewusstes Körper-Geist-Seele-Wesen. Auch hier sehen wir wieder die Dreiheit. Ganzheit, das heißt „heil“ sein, ist nur möglich, wenn alle drei Aspekte harmonisch zusammenklingen, wenn das Einmalige durchklingt (personare). Wird nur der Körper, als die materielle, physikalische, chemische Funktionseinheit betrachtet, muss jedes Bemühen um Gesundung zur Körper-Reparatur verkommen.
- Der Mensch als Teil seiner sozialen Organismen: Erst durch Beziehungen und das Gefühl von Verbundenheit mit anderen Menschen und der Natur, durch den bewussten Austausch über Sprache erfahren wir uns als Menschen. Die natürliche und die soziale Umgebung, ihre „Temperatur“, prägen uns und lassen das persönliche Gefühl von Heimat entstehen. Wenn also dieser Aspekt der Gesundheit außer Acht gelassen wird, fehlt zwangsläufig Wesentliches zum tiefen Wohlbefinden.

Seit März 2022 bieten wir mit unserer Ausbildung die Möglichkeit, gut anwendbares naturheilkundliches Wissen und Kompetenz für viele verschiedene Lebens- und Arbeitsbereiche so zu vermitteln, dass das Selbstvertrauen für den Alltag umfassend gestärkt wird.

Ihr schließt alle unsere Ausbildungen mit einem entsprechenden Zertifikat ab.

Es gibt ALENA – G, ALENA – SP, ALENA -BP

Dauer der Ausbildung:

12 Monate (März-Februar)

170 Einheiten

+ zusätzliche Aufbaumodule und einen Multiplikatoren-Kurs, bei dem wir zukünftig Lehrende auf unsere Arbeit in der Akademie vorbereiten!

Wir möchten den Teilnehmern ein möglichst umfassendes Verständnis für die Natur, die Prinzipien aller Lebensvorgänge und für Regulations- und Regenerationsmechanismen in lebendigen Organismen vermitteln.

Deshalb folgen alle Grundkurse einem abgestuften Weg über 6 Ebenen (Levels), vom großen Ganzen in die konkrete, individuelle Anwendungspraxis.

Die ersten 2 Ebenen – über die Urprinzipien des Lebens, die Geschichte der europäischen Heilkunde-Konzepte und Ordnungen des Lebens (mathematisch, physikalisch, chemisch und biologisch) sind so allgemein, dass dieser Teil allen Grundkursen gemeinsam ist. Ab Ebene (Level) 3 erfolgt die Aufteilung in drei Lehrgänge.

ALENA – G

Hier liegt der zeitliche und inhaltliche Schwerpunkt auf dem **menschlichen Organismus** (Säule 2 der Akademie-Inhalte). Das Verständnis und die Beschäftigung mit dem Lebensraum Erde und den sozialen Lebensräumen gibt dem Lehrgang die notwendige Abrundung.

ALENA – SP

Fokussiert sich auf das menschliche **Leben in** seinen **sozialen Bezügen** (Säule 3). Mit unterschiedlichen Methoden und Werkzeugen werden im Lehrgang das Spannungsfeld individuelle Persönlichkeit und Gemeinschaftsgefühl, die Entwicklung von Selbst- und Ich-Bewusstsein zu Wir-Bewusstsein bearbeitet. In diesem Fall bilden begleitende Module zum Lebensraum Erde und zum menschlichen Organismus den wohltuenden Rahmen.

ALENA – BP

Dieser Lehrgang ist in Vorbereitung. Hier liegt der Schwerpunkt auf unserem Heimatplaneten **Erde** (Säule 1), ihrer Lebendigkeit, der Humusschicht als physischer Lebensgrundlage, auf lokaler/regionaler/gemeinschaftlicher Souveränität der Grundversorgung mit Saatgut, Nahrung und traditionellen Kräuterheilmitteln. Grundkenntnisse zum menschlichen Organismus und sozialen Organismen runden diesen Lehrgang sinnvoll ab.

Weitere Infos auf Anfrage unter

office@lebenswerkstaetten-stainz.at