



AKADEMIE FÜR TRADITIONELLE EUROPÄISCHE MEDIZIN



# Systemische Körperarbeit

Ausbildung zum/r Naturpraktiker\*in für Systemische Körperarbeit  
mit Dieter Poik, Beginn: 13. – 15.01.2023

[SHAMBHALA.AT](http://SHAMBHALA.AT) + [TEM-AKADEMIE.COM](http://TEM-AKADEMIE.COM)

Wege zu mir

Ein Lehrgang mit Dieter Poik  
in sieben Modulen

Die Ausbildung zum/r Naturpraktiker/in für Systemische Körperarbeit und Gesundheitserhaltung gibt Ihnen ein grundlegendes Wissen über körperliche, emotionale, mentale und soziale Zusammenhänge. Sie lernen deren Ineinandergreifen verstehen und Methoden der Hilfestellung, wenn das dynamische Regulationsgleichgewicht verlassen wurde.

Die Grundlage dieser Ausbildung speist sich aus der Organisation der 5 Elemente (5 elementaren Lebenskräfte) der Traditionellen Europäischen Medizin (TEM) sowie den Erkenntnissen der anthroposophischen Geisteswissenschaft über die Wesensglieder des Menschen (physischer Leib, Lebenskräfteleib, Seele, Geist/ICH)

*„Man sieht nur mit dem Herzen gut.  
Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.“*

DER KLEINE PRINZ, ANTOINE DES SAINT-EXUPÉRY

Die Inhalte umfassen einen theoretischen Teil, in welchem Grundlagen der Anatomie und Physiologie zum Verständnis der elementaren Wirkzusammenhänge unterrichtet werden, ebenso wie deren Signaturen auf körperlicher, emotionaler, mentaler und sozialer Ebene.

Der praktische Teil beinhaltet Methoden der Körperarbeit unter Miteinbeziehung des Verständnisses von Reflexzonen, Meridianen, Muskelpanzerung (Panzerlinge nach Reich), Elementen der Bioenergetik und der körperzentrierten Aufstellung.



Shambhala – Zentrum für ganzheitliche Gesundheitsbildung und persönliche Entfaltung  
1080 Wien, Josefstädterstr. 5/7 | Tel: 01/408 47 86 | Büro: MO–DO, 11–17 Uhr | info@shambhala.at

## Dieter Poik

*Die Worte des Kleinen Prinzen beschreiben den Weg, den man zu gehen hat, will man das Lebendige schauen. Will man einen Menschen kennen lernen, sein Denken, Fühlen und Handeln begreifen, seinen Schmerz verstehen und ihm helfen, Wege der Heilung zu finden, so gilt es, ihn mit dem Herzen zu betrachten.*

*Der Weg der Hilfe und Begleitung wiederum erfordert Werkzeuge und Methoden, die Zugänge öffnen, damit der betroffene Mensch therapeutische Impulse einlassen kann. Sie können der Beginn eines Weges sein, der ihn aus Spannung, Blockade, Schmerz und funktioneller Störung führt zu einem ihm entsprechenden Regulationsgleichgewicht.*

*Ich bin seit nunmehr 24 Jahren als Unterrichtender im Gesundheitsbereich tätig, habe in Ausbildungen zum Heilpraktiker und Masseur (in Deutschland) sowie zum Naturpraktiker (in Österreich) mitgewirkt. Diese Erfahrungen und jene aus meiner Praxistätigkeit sind in das Konzept der vorliegenden Ausbildungsstruktur eingeflossen, welche die Studierenden ermächtigen soll, den oben genannten Ansprüchen gerecht zu werden.*

*Mein eigener Zugang ist die Arbeit mit und über den Körper als Werkzeug und Spiegelbild des Menschen. Dieser ist das Ergebnis von Millionen Jahren an Evolution, unübertroffen in der komplexen Vielfalt an Möglichkeiten und Fähigkeiten, dem Leben zu begegnen, sich anzupassen, aus-*



Dieter Poik

*zudrücken, zu verändern und kreativ tätig zu sein. Mit ihm zu arbeiten, sei es auf der Ebene der Knochen, der Muskeln und Faszien, des Bindegewebes, der Haut oder der Meridiane gleicht einem Zwiegespräch mit allen Ebenen lebendiger Existenz, vorausgesetzt, man kann deren Sprache lauschen und sie verstehen. Dann vermag sie von Erlebtem, Erlittenem, Macht und Ohnmacht, Kontrolle und Loslassen, Geborgenheit und Verletzung, Selbstschutz, Angst und Vertrauen zu erzählen, von Freiheit und Gefangenschaft, Stabilität und Flexibilität und vielem anderen.*

*Dies versuche ich in der Ausbildung zu vermitteln. Es ist eine große und schöne Reise in das Land des bewussten Menschseins, die oft ungeahnte Blickwinkel eröffnet und ein neues Schauen beginnen lässt.*

Impressum Herausgeber: TEM-Akademie/Erna Janisch, 1080 Wien  
Grafik: lansernutz.com; Fotos: Dieter Poik



## Modul 1

### Theoretisches Fundament

#### 5 Seminare

- Grundlagen der Anatomie & Physiologie
- Das 5-Elementesystem der TEM
- Signaturenlehre
- Archetypen, Mythen und Kosmologien
- Entwicklungsprozesse von Energiemustern und Störungen
- Schichtmodell der Lebenskräfte
- Die Entwicklung kompensatorischer Strategien und ihre Auswirkungen
- Grundbedürfnisse, Grundschrwingungen & Interaktionsmuster mit sozialen Räumen
- Auslöser und Entwicklungsprozesse von körperlichen, emotionalen und mentalen Mustern und deren Bedeutung in der Persönlichkeitsentfaltung
- Konstitutionen und Dispositionen
- Wesensglieder des Menschen nach der anthroposophischen Geisteswissenschaft
- Anamnese und Diagnose nach den 5 Elementen und dem Lebenskräftemodell

## Modul 2

### Arbeit am Bewegungsapparat

#### 2 Seminare

- Die Methode des Gelenks- und Wirbelsäulenpulsens
- Ausgleichsverfahren (Wärme- und Kälteanwendungen, ...)
- Baucharbeit
- Wissen um Körpersignaturen (Körper-, Organsprache, ...)
- Schock & Trauma im Bewegungsapparat
- Innere Haltung - äußere Haltung: Der Mensch im Spiegel des Bewegungsapparates
- Ganzheitliche Anamnese und Diagnose aus den Signaturen des Bewegungsapparates

## Modul 3

### Meridiane - Energieleitbahnen des Körpers

#### 1 Seminar

- Verlauf und Qualität der 14 Hauptenergieleitbahnen
- Meridiandrucktechniken
- Das Konzept von Fülle und Leere
- Anamnese und Diagnose aus den Signaturen der Meridiane
- Raum und Impuls
- Fokussieren, Transformieren und Entscheiden
- Stabilisieren und Ordnen
- Resonanz und Klärung
- Loslassen und Auflösung
- Hingabe und Inspiration

## Modul 4

### EFT-Energiefeld-Therapie

#### 1 Seminar

- EFT zur emotionalen Regulation und zur Aufarbeitung verdrängter Gefühle, Heilung des verletzten Inneren Kindes
- Das Energieleitsystem und seine Signaturen in Bezug auf emotionale Zustände
- Dissoziation, Verleugnung, Gegenspielerfunktionen, ...
- Vorbereitung und Ablauf
- Physiologie & Pathologie des Stresssystems
- Verankerungen
- Glaubensmuster und ihre Auswirkungen auf das persönliche Selbst- und Weltbild
- Praktischer Umgang mit Glaubensmustern und deren Veränderung mit Hilfe von TFT (Thought-Field Therapy)

## Modul 5

### Bioenergetische Körperarbeit

#### 2 Seminare

- Sanfte Vegetotherapie, Schmetterlingsmassage
- Passive Polarity
- Metamorphische Methode
- Die Entstehung von Muskelpanzerung
- Entwicklungstraumata und strategische Kompensationsmuster
- Regulationsblockaden
- Die 7 Panzerringe...

## Modul 6

### Analoge Interventionen - körperzentrierte Aufstellungsarbeit

#### 2 Seminare

- Theoretische Grundlagen der Analogen Intervention, Konstruktivismus, ...
- Der Mensch ein autopoietisches System
- Gewaltfreie Kommunikation
- Ressourcenorientierte Gesprächsführung
- Verschiedene Strukturen körperzentrierter Aufstellungsarbeit
- Die Beziehungsnetzwerke Körper - Umwelt

## Modul 7

### Zusammenschau des Gelernten zur qualifizierten Begleitung des Menschen

#### 2 Seminare

- Das Konzept der Polarität in den 5 Elementen im Hinblick auf eine ganzheitliche Diagnose
- Die elementaren Zyklen
- Die pathologischen Dreiecke im Elementesystem
- Raum, Impuls, Fokus und Begleitung in der Arbeit
- Systematik, Intuition und Wahrnehmung in der ganzheitlichen Diagnose
- Fragen zu und Wiederholungen von praktischen Methoden
- Beispiele aus der Praxis
- Anamnese, Diagnose und praktische Umsetzung
- Vorbereitung für Prüfung und Abschlussarbeit

Ausbildungsleiter Dieter Poik steht gerne für inhaltlichen Fragen zur Verfügung:  
Tel: 0676/493 147 17 | impuls.poik@gmx.at | www.impuls-naturpraktikerausbildung.at



## 7 Module/15 Wochenend-Seminare

### Modul 1

- 13. – 15.01.2023
- 10. – 12.02.2023
- 10. – 12.03.2023
- 14. – 16.04.2023
- 12. – 14.05.2023

### Modul 2

- 16. – 18.06.2023
- 08. – 10.09.2023

### Modul 3

- 13. – 15.10.2023

### Modul 4

- 10. – 12.11.2023

### Modul 5

- 08. – 10.12.2023
- 12. – 14.01.2024

### Modul 6

- 09. – 11.02.2024
- 08. – 10.03.2024

### Modul 7

- 12. – 14.04.2024
- 10. – 12.05.2024

### Prüfung

im Juni 2024

### Seminarzeiten jeweils

Freitag: 14:00 – 19:00 Uhr  
Samstag: 09:00 – 18:00 Uhr  
Sonntag: 09:00 – 17:00 Uhr



### Ausbildungsleiter

Dieter Poik

### Kosten

7 Module/15 Seminare  
Gesamtzahlung:  
€ 4.500.–/inkl. MwSt.: € 5.400.–  
Ratenzahlung 3x zu  
je € 1.600.–/inkl. MwSt.: € 1.920.–  
Dauerauftrag monatlich:  
15 x € 320.–/inkl. MwSt.: € 384.–  
Ein versäumtes Seminar kann im nächsten  
Lehrgang kostenfrei nachgeholt werden.

### Seminarort

**Sterntaler-Mattsee**  
Schlossbergweg 10  
5163 Mattsee  
sterntaler-mattsee.at

### Unterkunft

ist ausserhalb und selbst zu buchen.

Wir empfehlen:  
einen nahegelegener Bauernhof

- Fr. Rosa Haidinger  
0660 5253003

oder das

- Landgasthaus Fürst  
Andrea und Hermann Fürst  
Tel: 0664 4159230, 0664 1903561  
hotel-mattsee@gmx.at  
www.hotel-fürst.com

Die Unterkünfte sind kostengünstig und  
nur wenige Gehminuten entfernt.

### Inhaltliche Fragen bitte an:

Dieter Poik  
Tel: 0676/493 147 17  
impuls.poik@gmx.at  
www.impuls-naturpraktikerausbildung.at

### Info & Anmeldung

Erna Janisch  
Leitung der TEM-Akademie  
erna.janisch@tem-akademie.com  
Tel: 0699/1408 1404  
www.tem-akademie.com

### Seminarorganisation

Eva Staffel  
Tel: 0699/108 700 82  
eva.staffel@tem-akademie.com



### Altes Wissen neu miteinander gelebt!

Wir vereinen Institutionen, ExpertInnen und Interessierte, denen die Traditionelle Europäische Medizin ein Anliegen ist. Wir stehen für Vernetzung, Kommunikation, Öffentlichkeitsarbeit, Gesundheitsfürsorge. Wir halten das wertvolle Heilwissen der TEM in der Gegenwart lebendig zum Wohle der Menschen.

Herzlich willkommen! Wir informieren gerne über Website, Newsletter, Telefon:

[www.tem-fachverein.com](http://www.tem-fachverein.com)  
[office@tem-fachverein.com](mailto:office@tem-fachverein.com)  
Erna Janisch: T. 0699/14081404



**ANMELDUNG: [WWW.TEM-AKADEMIE.COM](http://WWW.TEM-AKADEMIE.COM) & [WWW.SHAMBHALA.AT](http://WWW.SHAMBHALA.AT)**

1080 Wien, Josefstädterstr. 5/7 | T. 01/408 47 86 | Büro: MO-DO, 11-17 Uhr | [info@tem-akademie.com](mailto:info@tem-akademie.com)