

# Traditionelles Heilwissen wiederentdecken

**Gesundes vor der Haustür**

9. & 10. September 2022

Unter der Schirmherrschaft



United Nations  
Educational, Scientific and  
Cultural Organization

Österreichische  
UNESCO-Kommission  
Austrian Commission  
for UNESCO

## Allgemeine Information

### Datum

9. & 10. September 2022

### Ort

Campus Schloss Oberrain, A-5091 Unken 8  
TEH naturwerke, A-5091 Unken, Niederland 112

### Veranstalter

TEH®-Verein für Traditionelle Europäische Heilkunde  
TEM-Fachverein für Traditionelle Europäische Medizin  
ANME - Association for Natural Medicine in Europe e.V.

### Anmeldung

heilwissen@teh.at

In Österreich wurde 2010 mit den Eintragungen „Heilwissen der PinzgauerInnen“ und „Apothekeneigene Hausspezialitäten“ in das Verzeichnis des Immateriellen Kulturerbes eine wichtige öffentliche Auseinandersetzung angestoßen. Die Anerkennung dieses überlieferten Erfahrungswissens als erhaltenswertes Erbe beinhaltet den Auftrag, es für kommende Generationen zu sichern. Wer aber ist dafür zuständig? Was sind die Herausforderungen in seiner Weitergabe angesichts einer hochtechnisierten Medizin? Der TEH-Verein und der TEM-Fachverein sowie die ANME arbeiten intensiv an der Vermittlung dieses Wissens und der Vernetzung von ExpertInnen, Interessierten und mit assoziierten Berufsgruppen. Das Interesse an regional verfügbaren, wirksamen Mitteln und Methoden zur Erhaltung und Wiederherstellung der Gesundheit wächst.



**Freitag, 9. September 2022**

## Unser traditionelles Europäisches Heilwissen – quo vadis?

**Fachtagung**  
**11:00–18:00**

Teilnahmegebühr € 90,- / für Mitglieder von TEH, TEM & ANME € 75,- / inkl. aller Veranstaltungen FR & SA, Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl

### Impulsvorträge und Workshops zu aktuellen gesundheitspolitischen Themen:

1. Lehren und lernen von TEM und TEH  
im Licht heutiger Anforderungen und Bedürfnisse
2. Chancen und Herausforderungen für Gesundheitsberufe  
und mit TEM/TEH assoziierte Berufsgruppen
3. Naturprodukte und apothekeneigene Hausspezialitäten selbst herstellen  
und vertreiben – romantische Schwärmerei vor dem Hintergrund  
von Auflagen und Reglementierungen?
4. Was braucht es, um die Wirkung traditionellen Heilwissens  
nachvollziehbar zu machen?

### Ich, Hildegard von Bingen – Die Stimme des Lichts / Musiktheater von Michael Korth

19:30–21:00 ■ Eintritt: € 25,-

Die vielseitige Nonne Hildegard von Bingen (1098–1179) war Heilkundige und Naturforscherin, Beraterin von Päpsten und Königen, Malerin, Dichterin und Komponistin. Von ihr sind 77 Gesänge mit Noten und Texten überliefert, die sie als kraftvoll-einfühlsame Komponistin ausweisen.



**Samstag, 10. September 2022**

---

## **Traditionelles Heilwissen wiederentdecken - Gesundes vor der Haustür**

### **Die TEH naturwerke stellen sich vor – Tag der offenen Tür**

**Altes Zollgebäude – Niederland 112, 5091 Unken  
9:00–16:00 ■ Eintritt frei**

#### **Erlebe TEH mit allen Sinnen!**

Staune wie einfach es ist aus heimischen Kräutern eigene Produkte herzustellen, lerne Pflanzen am Kräuterweg in der Galerie kennen, erfahre welche Bienenprodukte du für dich und deine Familie nutzen kannst und erweitere dein Wissen bei einer spannenden Rätselreise durch die TEH naturwerke im alten Zollhaus am Steinpass.

### **Marktplatz Zuhören, Zuschauen, Mitmachen**

**Campus Schloss Oberrain  
10:00–17:00 ■ Eintritt: € 10,- inkl. Vorträge und Workshops (Kinder bis 12 Jahre frei)**

Traditionelles Heilwissen für jede und jeden erlebbar.



Österreichische  
UNESCO-Kommission  
Austrian Commission  
for UNESCO

## Workshops und Vorträge

### „Temperamentvoll essen“ / Ing. Michaela Hauptmann

Temperamente sind so wunderbar verschieden. Ihre Bandbreite reicht in vielen Nuancen von überschwänglich lebensfroh bis angenehm bedächtig, von besonders impulsiv bis sehr beständig. Die traditionelle Medizin unterscheidet vier Temperament-Typen, die europäische Küche kennt für jeden von diesen speziell bekömmliche Speisen und Zutaten. Lass Dich verführen in eine heilsame und wohlschmeckende Welt! Beim gemeinsamen Schneiden, Kochen, Riechen, Schmecken und Essen wächst das Verständnis für individuelle Vorlieben und die Lust auf mehr – deine Lebensgeister werden es dir jedenfalls danken.

### Kinderstation „Kräuterhexenküche“ / Mag. Birgit Görnet, Mag. Eva Staffel

Komm' in Evgits Kräuterhexenküche und lass' Dich verzaubern!

Möchtest Du schlau wie eine Eule und stark wie ein Wildschwein sein? Gemeinsam beschreiten wir den Pfad der alten Weisen. Wir lernen die Kräfte ausgewählter Heilkräuter kennen. Mit viel Wissen, Mörser und Geschick offenbart sich uns der Grüne Schatz. Komm und sei Druiden-Lehrling, bereite mit uns magische Elixiere zu!

### Kräuterwanderung / Mag. Maria Enzinger

Entdecken Sie die Welt der Pflanzen. Pflanzen verkörpern für Maria Enzinger Schönheit, Weisheit, Ganzheitliches und ganz viel Heilsames. Wir können uns mit Pflanzen verbinden, ihre Schwingungen aufnehmen und ihre Heilkraft in uns zur Wirksamkeit bringen.

### „Was das Auge verrät.“ / Mag. Claudia Waldner

So wie es unseren Fingerabdruck nicht noch einmal auf dieser Welt gibt, ebenso verhält es sich mit dem Auge. Nicht nur Spiegel der Seele, kann es auch sehr viel über die persönliche Konstitution verraten. Jeder Körper ist in seiner Beschaffenheit einzigartig und reagiert in der Auseinandersetzung mit Krankheiten ganz individuell. Das Lesen der Iriden, die sogenannte Iridanalyse, kann uns Geheimnisse über unsere Konstitution und aktuelle Verfassung verraten und darüber hinaus wichtige Botschaften in Hinblick auf die Erhaltung unserer Gesundheit liefern.

### „Gut gewickelt“ / Rosemarie Deutinger, Diplomierte Krankenschwester

- Wadenwickel – von Fiebersenkung über schnelle Hilfe bei müden Beinen und Schlaflosigkeit bis zur Entspannung und Stärkung des Immunsystems
- Kinderwickel – heilsame Wickelanwendungen vom Baby bis zum Schulkind, unkompliziert und schnell wirksam
- Wenn der Hals kratzt und die Nase läuft – rasche Hilfe mit einfachen Mitteln aus dem eigenen Haushalt

### „Klosteryoga“ / Dr. Karl Heinz Steinmetz

Indien hat sein Yoga, China sein Qi Gong. Diese asiatischen Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist erleben seit Jahren auch bei uns großen Zulauf und Anerkennung. Weitgehend unbekannt und ein echter Geheimtipp sind hingegen gesundheitsfördernde Übungen und Bewegungsabläufe, wie sie in europäischen Klöstern praktiziert wurden. Probiere es aus und mach mit!



### „Wilde Medizin“ / Carola Krüger

Hirschtalg, Wildschweinschmalz, Dachs und Murmeltieröl

Einblicke über Gewinnung, Verarbeitung, Zubereitung von Wildtierfetten und deren Wirkung. Ausgewählte Wildtierfette werden z. B. als Zusatz in Salben, Balsamen und Naturseifen achtsam und sachkundig verwertet. In Verbindung mit dazu passenden Pflanzen können nützliche Haus- und Heilmittel zubereitet werden.

### Pflanzenfarben / Andrea Partheymüller-Gerber

Neue Impulse: kulturell, medizinisch, therapeutisch

Interessantes über die Geschichte von Pflanzenfarben, deren Bedeutung und die ästhetisch-kulturellen Zusammenhänge, die Wirkung von Farben und deren mögliche medizinisch-therapeutische Nutzung. Erfahre mehr über die spannenden Umwandlungsprozesse von der Pflanze hin zur Farbe in Therapie und Kunst am Beispiel von Tagetes.

### Gemmomazerate–die Kraft der Knospen / Mag. pharm. Gudrun Walcher

Was sind Gemmomazerate, wie werden sie hergestellt und wofür kann ich sie nutzen?

### Quellen des Glücks / Märchenerzähler Helmut Wittmann

Die heilsame Wirkung von Geschichten haben viele Menschen schon am eigenen Leib erlebt. Erst recht gilt das für Volksmärchen und Sagen. Darin sind die Lebenserfahrung und das Wissen von Generationen fantasievoll eingewoben.

Helmut Wittmann ist seit über 30 Jahren Märchenerzähler von Beruf. In seinem Beitrag geht er – gewürzt mit vielen Geschichten – auf deren heilsame Wirkung ein.

### Man kann nie genug Lieder haben! / Anni Haitzmann, Maria Walcher

Singen ist ein Allheilmittel – es erreicht direkt unser Herz, kann fröhlich stimmen, trösten im Schmerz, Erinnerungen wecken, Spannungen harmonisieren. Egal ob brauchbar, einfach schön oder stimulierend – das Reservoir an traditionellen Liedern und Jodlern ist unerschöpflich. Lass dich anstecken von der Freude am Singen und Jodeln, höre zu oder stimme mit ein, die feinen Schwingungen der Melodien werden dir wohl tun.



## Marktplatz: Regionales und Gesundes zum Mitnehmen

### Naturkunststücke

Kunstwerke, Malereien und Kräuterbuschen von Eva Rumplmayr

### Schafwollprodukte aus Unken

Mitmachen und Mitnehmen: Filzprodukte, Kräuterduftkissen und mehr

### Genussmanufaktur Lukashof

Biologische Erzeugnisse aus der Weststeiermark von Dagmar Högl

### TEM-Hauspezialitäten aus der Apotheke

Bewährte Rezepturen aus der Marienapotheke Perchtoldsdorf und der Sonnenapotheke Günskirchen

### Büchertisch

Spezialliteratur zum Traditionellen Europäischen Heilwissen aus der Buchhandlung 777, Wien

### Kosparre Natur

Handgemachte Seifen mit Sole aus den Salzbergwerken der Alpen von Kornelia Spatzier

### Handgemachtes Steinzeug

Hitzebeständige, spülmaschinengeeignete und frostfeste Erzeugnisse von Eva Baumgartner

### AquaSalutis

Produkte der Traditionellen Europäischen Medizin (TEM) & Klostermedizin

### Natürliche Putzmittel

Umweltverträgliche Reinigungsmittel von Sabine Dorfmeister

### Edelbrände aus Unken

Prämierter Bio – Schnaps vom Brenner Bauern

### Oberrain anderskompetent

Besichtigung und Verkauf im Gartencenter von 10 Uhr bis 15 Uhr

### Spezialitäten aus den TEH naturwerken

Von Tees und Salben bis zum Räucherwerk

### Schmackhaftes und

### Stärkendes für

### Leib und Seele

... und vieles mehr

